

DJK Marktsteinach

Frauengymnastik

Für die Frauengymnastik, die mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr stattfindet, konnte ab Mai 2013 die Ergotherapeutin Doris Götzendörfer als Übungsleiterin gewonnen werden. Doris ist außerdem Rückenschul-Lehrerin und Trainerin für Sturzprävention. Wer Interesse hat, einfach vorbei schauen und mitmachen.

Jugendfreizeit

Jugendfreizeit vom 21. Mai bis 25. Mai 2013 nach Großheubach bei Miltenberg. 2013 führt die Jugendfreizeit in das Jugendgästehaus Klotzenhof der AWO in Großheubach.

Anmeldung bis 07.05.2013 bei Dieter oder Sigrid Herder, Dorfstr. 3, 97453 Marktsteinach, Tel. 09727 / 1563.

Ausflug

3 Tage Bodensee vom 06.09. – 08.09.2013

Von Gletschern aus dem Land geschürft

Unter den mitteleuropäischen Seen nimmt der Bodensee, was die Fläche betrifft, nach dem Plattensee und dem Genfer See den dritten Rang ein. Wer ihn auf dem internationalen Radwanderweg umrunden will, muss über 250 KM zurücklegen. Der fjordartige Überlinger See und der von sanften Hügeln umrahmte Untersee sind landschaftlich besonders reizvoll. Viel größer dehnt sich der Obersee zwischen Konstanz und Bregenz aus, und nicht von ungefähr trägt der Bodensee den Namen "Schwäbisches Meer". Unvergesslich ist der Blick vom Pfänder auf die weite Wasserfläche, eingerahmt vom Panorama der Schweizer Alpen und dem freundlichen Bild der oberschwäbischen Landschaft.

1. Tag: 06.09.2013:

Anreise Bodensee – Insel Mainau

Abfahrt um 6.00 Uhr in Marktsteinach Sportheim und Fahrt über Würzburg – Heilbronn – Stuttgart – Singen zur Blumeninsel Mainau. „Verwunschen und Verzaubert“. Üppige Blumenpracht das ganze Jahr über, ein Park mit einem über 150 Jahre alten Baumbestand, der barocke Glanz von Schlossanlage und Kirche, dazu der mediterrane Charakter, das ist die Mainau, die Blumeninsel im Bodensee. (Aufenthalt ca. 4 Stunden). Danach Fahrt zum Hotel-Gasthof Goldene Uhr in Ravensburg. Abendessen und Übernachtung.

2. Tag: 07.09.2013:

Friedrichshafen – Meersburg – Unteruhldingen

Heute Fahrt nach Friedrichshafen. Gelegenheit zum Besuch im neuen

Zeppelin-Museum (gegen Mehrpreis). Anschließend Fahrt nach Meersburg mit Aufenthalt. Weiterfahrt nach Unteruhldingen. Besichtigung des Pfahlbaudorfes, einem Freilichtmuseum mit rekonstruierten Pfahlbauhäusern aus der Stein- und Bronzezeit. Rückfahrt zum Hotel.

3. Tag: 08.09.2013:

Bodensee-Schiffahrt-Bregenz-Konstanz-Schaffhausen-Heimreise

Nach dem Frühstück Fahrt nach Friedrichshafen. Um 10.25 Uhr Schiffahrt von Friedrichshafen nach Bregenz. Ankunft 12.22 Uhr. Anschließend um 13.00 Uhr

Führung hinter die Kulissen der Seebühne und Weiterfahrt über Romanshorn – Kreuzlingen nach Konstanz. Bei der Stadtführung sehen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der historischen Altstadt wie Rathaus, Rheintorturm, Münster u.v.m.. Weiterfahrt nach Schaffhausen, wo wir den beeindruckenden Rheinfall bewundern können. Rückreise über Singen – Stuttgart – Heilbronn nach Marktsteinach. Evtl. Abendeinkehr unterwegs.

Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus. 2 mal Abendessen, Übernachtung und Frühstücksbuffet im Hotel-Gasthof Goldene Uhr in Zimmern mit DU/WC und TV. Eintritt Insel Mainau. Eintritt und Führung Pfahlbaudorf. Schiffahrt Friedrichshafen – Bregenz. Führung hinter die Kulissen der Bregenzer Seebühne. Stadtführung Konstanz.

Preis pro Person im Doppelzimmer: 255.-- Euro

Einzelzimmerzuschlag: 30.-- Euro

Buchbare Zusatzleistung: Eintritt Zeppelin-Museum Gruppenpreis pro Person: 7.-- Euro

Für dieses Programm behalten wir uns Änderungen vor!

Weitere Eintritts- und Trinkgelder sind im Preis nicht enthalten!

Anmeldung bei Sigrid Herder, Dorfstr. 3, 97453 Marktsteinach, Tel.Nr. 09727/1563.